ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	1	2025	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado transitorio Dia- Noche Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Ocupacion Humana		
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Rocio Rodriguez- Trabajo Social
Nombre de la actividad:	Juegos Recreativos		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la participacion activa y el disfrute de las personas mayores en juegos recreativos, promoviendo la interaccion social, la estimulacion cognitiva y la mejora de la calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estimular la capacidad cognitiva y la memoria de las personas mayores a traves de juegos y actividades desafiantes.

Contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores reduciendo el estrés y la ansiedad promoviendo la relajacion y el disfrute.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza convocatoria a las personas mayores para su vinculacion y participacion en la actividad propuesta de estimulacion sensorial, las cuales busca generar un espcio de diversion, relajacion y el bienestar de las personas mayores.
MOMENTO CENTRAL	El realizar este tipo de actividades en las personas mayores, ha cobrado una importancia significativa en la actualidad, no solo como una forma de entretenimiento, sino también como una herramienta terapéutica que contribuye al bienestar de las personas en su proceso de envejecimiento. A medida que se envejece, es fundamental encontrar actividades que fomenten tanto la estimulación cognitiva como la socialización, lo que permite a las personas mayores disfrutar de su tiempo de ocio de manera enriquecedora y saludable. En las sesiones de estimulación cognitiva, se ha trabajado la atención, concentración, agilidad mental y razonamiento lógico a través del juego, aspectos que permiten mantener en los participantes e,l mantenimiento de sus aspectos a nivel integral
MOMENTO FINAL	Como momento final, se determina que la actividad es una forma divertida forma de entretenimiento, los juegos para las personas mayores ofrecen una amplia variedad de beneficios para la salud mental, jugar es una actividad fundamental en cualquier edad, y en la etapa de envejecimiento, esta práctica se convierte en una forma esencial de estimular habilidades cognitivas y promover el ejercicio físico. Los juegos en la tercera edad pueden aumentar la calidad de vida de las personas mayores, facilitando no solo el desarrollo de relaciones sociales, sino también el fortalecimiento de la memoria, la atención, y otras funciones cognitivas, a través del juego, se puede contrarrestar la inmovilidad, lo que es clave para un envejecimiento activo y saludable.

RECURSOS

Recursos fisicos: Sillas, juegos, salon sensorial, balon.	Recurso Humano: Personas mayores, profesional en Trabajo Social.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Los beneficios del juego para la persona mayor son variados y abarcan tanto el ámbito físico como el mental, jugar no solo proporciona un medio de relajación, sino que también estimula la cognición, mejorando las capacidades mentales y promoviendo un estado de bienestar óptimo. Esta actividad recreativa permite a las personas mayores pasar un rato agradable, a la vez que contribuye al desarrollo o mantenimiento de una buena motricidad y coordinación. Así, el juego se convierte en una herramienta lúdica que ofrece múltiples ventajas en el largo de la vida.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
23/1/2025	JUEGOS RECREATIVOS	ROCIO RODRIGUEZ SARMIENTO TRABAJO SOCIAL







